CURSO “LA VÍA EXPERIENCIAL”

El conocimiento profundo de la realidad

V. Conciencia y Ser

Objetivo de la sesión

La sesión profundiza en la relación entre experiencia, ser y conciencia, distinguiendo su unidad esencial y la diferencia entre conciencia pura y contenidos cambiantes, para ordenar la percepción desde la experiencia directa.

Experiencia, Ser y Conciencia

- La experiencia y el ser no pueden separarse: si algo “es”, necesariamente es experiencia.

- Experiencia y experimentador aparecen al unísono; no existen uno sin el otro.

- Al dejar el pensamiento a un lado se reconoce que la experiencia ocupa todo el campo, porque el ser ocupa todo el campo.

- La misma experiencia de ser es conciencia: ser y conciencia no son dos, sino una única realidad.

- Las tradiciones lo expresan como sat-chit: ser-conciencia.

Conciencia y contenidos

- La conciencia de ser es el origen, el tapiz donde todo acontece.

- Los contenidos —sensaciones, emociones, imágenes, pensamientos— son complementos, agregados impermanentes.

- Existe una jerarquía natural: conciencia es centro; los contenidos son periféricos y secundarios.

- Nada es experiencia hasta que se hace consciente: la conciencia ilumina los contenidos.

- Los sentidos y los pensamientos no originan la experiencia; aparecen en ella.

- La continuidad de la existencia no proviene de los contenidos (cambiantes), sino de la conciencia de ser (continua).

Conciencia y consciencia

- Consciencia es consciencia de algo; conciencia es el fondo que lo permite.

- La consciencia de un contenido (ver, sentir, pensar) solo es posible porque hay una conciencia previa que lo sostiene.

- Conciencia pura no tiene bordes ni límites: es el espacio abierto donde surgen los “algos”.

- Cada organismo percibe la realidad desde un campo consciente definido, pero todos ellos son destellos de un mismo océano.

Mundo exterior y mundo interior

- Llamamos mundo exterior a los contenidos sensoriales que se proyectan por “fuera” de la individualidad.

- Para las tradiciones no-duales, ese exterior también aparece dentro del campo consciente.

- Mundo interior es la actividad sutil: emociones, pensamientos, decisiones, mente.

- Interior y exterior no son dos mundos separados; es la misma experiencia de ser desplegándose en dos direcciones.

- Ambos mundos se sostienen en la única conciencia de ser, la fuente. Sat-Chit

Frase clave

“Ser, experiencia y conciencia son lo Uno.”

CONCIENCIA Y SER

Escuela de Meditación y Sabiduría Perenne