El Hilo de Ariadna

en el laberinto de ser humano

Conócete a ti mismo

VOLUMEN I

David Vergara

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN. El viaje del ciervo almizclero.....11
El camino hacia nosotros mismos.....13
El bosque de abedules.....15
Las tres alforjas.....17
Caminante, no hay camino sin paciencia y sin dificultad 21

CAPÍTULO I. Panorámica. Visión global 25
SABIDURÍA, FILOSOFÍA, RELIGIÓN Y CIENCIA 31
La filosofía: razón y lenguaje.....40
La religión: fe en el dogma.....42
La ciencia: el conocimiento sensorial.....44
LOS CUATRO PRINCIPIOS DE LA SABIDURÍA 49
DESDE DÓNDE PARTIMOS, HACÍA ADÓNDE VAMOS Y CÓMO VAMOS A LLEGAR HASTA ALLÍ.....77

CAPÍTULO II. Conciencia y conocimiento.....97
EL PROPÓSITO EXISTENCIAL (SVADHARMA) Y EL CENTRO DEL MUNDO (OMPHALÓS).....97
CONCIENCIA Y MODALIDADES DE CONOCIMIENTO 106
Los tres ojos del conocimiento 115
Los sentidos. Conocimiento sensorial 117
La razón. El conocimiento que proviene de la mente.....120
El conocimiento puro. Gnosis.....129
VISIÓN CORRECTA.....142
Empirismo o cientifismo.....143
Idealismo o racionalismo.....145
Espiritualismo 147
Creencia, fe y experiencia.....150
CONOCER SIN QUIEN CONOZCA 153

El cántaro de Mnemosine 156
La conciencia como parte y a la vez, como Todo.....161
PROCESO DE VERIFICACIÓN.....169

CAPÍTULO III. Quién soy yo. Ego, individualidad y Ser 179
LOS TRES NIVELES DE YO 185
Yo Absoluto. Brahman 185
Yo empírico. Individualidad. Jīva.....203
Yo mente. Ego. Ahaṃkāra.....218
EL EGO Y EL SENTIDO DE PROPIEDAD.....227

CAPÍTULO IV. Las etapas del viaje. Del ego al Ser 237
LAS CINCO ETAPAS DEL VIAJE.....244
Etapa 1. Funcional 245
Etapa 2. Egoica 246
Etapa 3. Transformativa individual 249
Etapa 4. Transindividual, estructural o humana 252
Etapa 5. Iniciática o trascendente 254
OBSTÁCULOS PROPIOS DE LA CULTURA EN LA QUE NOS ENCONTRAMOS.....257
La razón desconectada de la Fuente es irracional.....259
El cáncer del individualismo.....266
Todo cambio es primero un cambio en uno mismo.....270

EPÍLOGO. Conclusiones 279